

Mein Freund der Tod

Eine Jahresgruppe für ein erfüllteres Leben und Sterben

An vier gemeinsamen Seminarterminen innerhalb eines Jahres werden wir uns unserer eigenen Sterblichkeit zuwenden, um zu erfahren, was wir für ein erfülltes Leben im Hier und Jetzt brauchen.

Wir werden uns mit unterschiedlichen Aspekten des Lebens und des Sterbens beschäftigen, zum Beispiel:

- Wie „funktioniert“ Sterben?
- Wovor habe ich Angst?
- Welche Aspekte meines eigenen Sterbens kann ich selbst gestalten?
- Was soll gesagt und getan werden, damit ich glücklich aus dem Leben scheiden kann?
- Was bedeutet „Sinn im Leben finden“ für mich?
- Was sagen spirituelle und religiöse Traditionen über ein sinnhaftes Leben und gutes Sterben?

Der Kurs beinhaltet einen Wechsel aus Wissensvermittlung, einem hohen Anteil an Selbsterfahrungselementen und einem gemeinsamen Austausch in der Gruppe. Wir werden uns diesen Fragen mit Methoden der Familien- und Systemaufstellung, der integrativen Psychotherapie, Klopfakupressur, des schamanischen Reisens und der Ritualarbeit nähern.

Das Leben ist ein Lichtfunken, bevor es erlischt-Erster Seminartermin Januar 2024

Die Endlichkeit allen Lebens wahrnehmen und gleichzeitig das eigene Leben schätzen

Wenn der Atem uns verlässt- wie funktioniert eigentlich sterben? Zweiter Seminartermin April 2024

Sterben als körperlichen Prozess verstehen

Vertrauen in den Körper haben, dass dieser Prozess gut funktioniert

Sinn finden im Leben und im Sterben -Dritter Seminartermin August 2024

Welchen Sinn haben Leben und Sterben für mich?

Welchen Sinn bieten mir Religionen und Spiritualität an?

Ein erfülltes Leben leben -Vierter Seminartermin Dezember 2024

Wie will ich angesichts meiner begrenzten Lebenszeit mein weiteres Leben gestalten?

Über mich

Ich bin Robert Wietzke. Als Gesundheits- und Krankenpfleger und Pädagoge für Pflege- und Gesundheitsberufe habe ich viele sterbende Menschen begleitet und Auszubildende auf den Kontakt mit Sterbenden vorbereitet. Für mich ist klar, dass der Tod ein großer Lehrer für ein erfüllteres Leben sein kann. Als Heilpraktiker für Psychotherapie begleite ich Dich gerne durch diesen Prozess.



Seminarort

Praxis für Psychotherapie und Spiritualität in Kiel

Groenhoffweg 1, 24159 Kiel

Seminarzeiten

09:00-15:30 Uhr, eine Stunde Mittagspause

Kosten

80 Euro pro Seminartag

Disclaimer

Die Seminarreihe ist als Gruppenangebot ausgerichtet. Solltest Du an dieser Gruppe teilnehmen wollen, bist Dir aber bezüglich deiner eigenen psychischen Stabilität unsicher, wenn es um die Themen Tod, Sterben, Sterbehilfe und Suizid geht, setze dich bitte vorher mit mir in Verbindung.

Anmeldung und Kontakt

post@robert-wietzke.de

robert-wietzke.de

Tel: 0431/12833899